

春キャベツのサラダ

【材料】

春キャベツ 1/4~1/2 個
ツナ缶 1 缶(ハムでもカニカマでもよい)
鶏がらスープの素 小さじ 1
しょうゆ 小さじ 1/2
ごま油 小さじ 2
塩こしょう 少々

【作り方】

春キャベツは太めの千切りにして、耐熱容器に入れてラップをし、3~4分加熱する。
粗熱が取れたら汁気を搾り、
ツナ、調味料をまぜ、出来上がり。